

JOURNEE DECOUVERTE sur les HUILES ESSENTIELLES à JARD SUR MER SAMEDI 9 MARS 2019

Programme de la journée :

- Acquérir les Connaissances indispensables pour utiliser les Huiles essentielles en toute sécurité
- Critères de qualité de la Plante et de son identité
- La notion de « Chémotype » indispensable afin d'éviter toute erreur
- Description des Huiles essentielles (HE) à connaître
- L'Huile essentielle chez l'adulte, l'enfant
- Associations d'Huiles essentielles pour des troubles courants
- Les concentrations et associations d'HE avec des Huiles végétales, des crèmes, un gel
- Approches en Aromathérapie :
 - *L'Aromathérapie pour les courtes durées*
 - *L'Aromathérapie et la notion de terrain*
 - *Huiles essentielles et Sphère émotionnelle*
- Les différents modes d'utilisation, précautions d'emploi et interactions médicamenteuses
- La Trousse de secours
- Support de cours comprenant un petit fascicule de compositions

85€
TTC

Journée interactive

Formation animée par **Gilbert Piednoir Martineau**

Phyto-aromatologue - Cranio-énergéticien - Séances individuelles

Séances pour les Animaux et leurs Gardiens

Conseils et vente de Cristaux

Formations destinées aux Professionnels et aux Particuliers

Renseignements et inscription : 06 17 15 73 45

E-mails : opallys49@gmail.com ou creationphytoaroma@yahoo.fr

Opal'lys

Centre d'Affaires Dictys, 152 Avenue Patton, CS 80111, 49 001 Cedex Angers 01
SARL au capital de 4500 € - SIRET 799 647 128 00013 - APE 8690F - TVA intracommunautaire FR 58 799647128