

JOURNEE DECOUVERTE sur les HUILES ESSENTIELLES

à SAINT-ANDRE D'HEBERTOT (Calvados)

à 10 mn de Pont-L'Evêque et à 20 mn de Deauville

Vendredi 12 juillet 2019

95 € TTC

Thèmes abordés pendant cette formation :

- Les connaissances indispensables pour utiliser les Huiles essentielles en toute sécurité
- Les critères de qualité de la Plante et de son identité
- La notion de « Chémotype » indispensable afin d'éviter toute erreur
- La description des Huiles essentielles (HE) à connaître
- L'Huile essentielle chez l'adulte, l'enfant
- Les associations d'Huiles essentielles pour des troubles courants
- Les concentrations et associations d'HE avec des Huiles végétales, des crèmes, un gel
- Les Approches en Aromathérapie :
 - L'Aromathérapie pour les courtes durées
 - L'Aromathérapie et la notion de terrain
 - Huiles essentielles et Sphère émotionnelle
- Les différents modes d'utilisation, précautions d'emploi et interactions médicamenteuses
- La Trousse de secours
- Le Support de cours comprenant un petit fascicule de compositions

Formation animée par **Gilbert Piednoir Martineau**

Phyto-aromatologue depuis plus de 25 ans

Etude de solutions phyto-aromatiques individualisées - Ex-responsable d'Herboristerie

Formations destinées aux Professionnels et aux Particuliers

Retrouvez le **programme** et le **bulletin d'inscription** sur le [blog etresurterre.fr](http://blog.etresurterre.fr) (rubrique stages et formations / programme). Suite à votre inscription, toutes les informations pratiques vous seront transmises.

Organisé par Sandrine Nouaux

Renseignements et inscription

- Sandrine : 06 33 25 95 40

- Gilbert : 06 17 15 73 45

opallys49@gmail.com ou creationphytoaroma@yahoo.fr

Opal'lys

Centre d'Affaires Dictys, 152 Avenue Patton, CS 80111, 49 001 Cedex Angers 01

SARL au capital de 4500 € - SIRET 799 647 128 00013 - APE 8690F - TVA intracommunautaire FR 58 799647128